

Rapport d'Activité 2020

Groupe Romand de Recherche et Développement

Bien que 2020 fût marqué par le COVID-19 et le contexte sanitaire exceptionnel qui s'en suivit, le Groupe Romand de Recherche et Développement (GRRD) a poursuivi son objectif de regrouper et soutenir les membres pcaSuisse souhaitant développer et concrétiser des projets en lien avec l'ACP. Afin que les autres membres pcaSuisse puissent se rendre compte de l'important travail fourni, nous avons préparé une liste des différentes activités du GRRD à temps pour l'Assemblée Générale de novembre 2020. Il se peut donc que certains projets se développent entre novembre et décembre 2020 ; ceux-ci seront reportés sur le Rapport d'Activité 2021.

Deux rencontres ont eu lieu en 2020 : les samedis 18 janvier et 26 septembre. La séance initialement prévue le 4 avril fut annulé pour cause de COVID-19.

Les membres à fin 2020 sont : Aurélie Aeberhard, Laurent Berthoud, Sophie Christen-Cochand, Caroline Graap, Matthias Guillod, Thomas Noyer et Olivier Siegenthaler. Simone Grawe et Laurent Rossier ont fait part de leur volonté de démissionner ; nous les remercions chaleureusement de leur engagement et de leur motivation. Chloé Decosterd devrait intégrer le GRRD en 2021 en tant que co-formatrice.

Les rencontres sont toujours aussi passionnantes et « effervescentes » en idées. Les besoins de former certains groupes (appelés *taskforces*) ont été approfondis et nous poursuivons nos efforts pour les structurer à chaque fois avec un mandat précis, à savoir une raison d'être, un objectif et des délais clairs. Une explication plus détaillée sera donnée dans un Rapport d'Activité à venir, une fois le processus de réflexion terminé.

Projets de recherche

1. Le travail de Thomas Noyer et Laurent Berthoud sur la colère du thérapeute, présenté au Congrès mondial de la WAPCEPC à Vienne en 2018, a été accepté pour publication dans la revue internationale de l'association :
Berthoud, L., & Noyer, T. (accepted). Therapist anger: From being a therapeutic barrier to becoming a resource in the development of congruence. *Person-Centered and Experiential Psychotherapies*. DOI: 10.1080/14779757.2020.1796771
2. Laurent Berthoud a contribué au numéro de mars 2020 du *Psychoscope*, le journal de la FSP, traitant de la question du diagnostic :
Berthoud, L. (2020). Comment créer du sens à partir de la détresse ? Des alternatives au diagnostic psychiatrique. *Psychoscope*, 2, 22-25.
3. Deux membres pcaSuisse, Ani Gürün et Laurent Berthoud, ont contribué à un livre, en français, par des auteurs francophones sur l'ACP et les psychothérapies expérientielles. L'ouvrage devrait paraître en 2021.
4. Catherine Prélaz et Laurent Berthoud ont traduit et adapté en français le *Person-Centred & Experiential Psychotherapy Scale*, un outil d'adhésion et de compétence, et sont en train de

finaliser un manuscrit expliquant cet outil et sa pertinence pour la pratique et la recherche. Il sera soumis à la revue francophone *ACP Pratique & Recherche* en fin 2020.

Projets de développement

5. En collaboration avec le Groupe Romand qui organise la Journée Romande, le GRRD a invité la Prof. Emmanuelle Zech de l'Université de Louvain en Belgique pour qu'elle intervienne lors de la Journée Romande 2021, le 1^{er} mai. Les détails de sa venue sont en cours de discussion.
6. L'équipe « Réseaux Sociaux », coordonnée par Thomas Noyer, a travaillé dur pour augmenter la présence et la visibilité de l'ACP en Suisse Romande sur Internet. Les 4 plateformes ont maintenant 544 membres sur Instagram (2019 : 12 membres, soit une progression de presque 4500% en 1 an !), 147 membres sur Facebook (2019 : 75 membres), 30 membres sur LinkedIn (2019 : 15 membres) et 10 membres sur Twitter (2019 : 8 membres). Ces canaux d'informations sont bien évidemment nécessaires car ils donnent l'opportunité de toucher de nombreuses personnes intéressées par notre approche, de centraliser et relayer des informations pertinentes, ainsi que d'être réactifs à l'environnement politique, social et virtuel.
7. Thomas Noyer poursuit son travail de visibilité de l'ACP par internet en contribuant au blog collectif « Brèves de psys » (<https://blogs.letemps.ch/breves-de-psys/>) dont le but est de démystifier la psychothérapie, et à son blog personnel « Regard psy » (<https://blogs.letemps.ch/thomas-noyer/>) au journal *Le Temps* et y rencontre un succès notable. Il propose aussi des séances expérientielles mensuelles gratuites de 45 minutes par Zoom (www.cabinetsens.ch/zoom) pour aider les étudiants ainsi que toute personne intéressée à se familiariser avec ce qu'est un entretien ACP.
8. Le GRRD s'implique aussi dans les soirées « Réseautage & Promotion ACP » qui ont généralement lieu 4 fois par année. Cette année, une séance a pu avoir lieu le 28 février sur « les débuts de l'ACP en Suisse » où Alphonse Salamin a présenté une rétrospective personnelle et des perspectives d'avenir. Une autre séance est prévue le 27 novembre sur le thème de la spiritualité avec Daniel Levasseur et Gabriel Dutoit.
9. Vu la situation sanitaire exceptionnelle, il n'a pas été possible de faciliter la mise en place du second prix pcaSuisse existant : le Prix de la Recherche. En effet, le GRRD a aidé à opérationnaliser le Prix d'Analyse du Processus, sous l'impulsion de Caroline Graap. Un objectif 2021 sera de pérenniser l'attribution du Prix d'Analyse du Processus et de soutenir l'application du Prix de la Recherche, en 2022 ou 2024. Pour rappel, les deux prix sont attribués en alternance chaque année.

Pour conclure, malgré la pandémie mondiale, nous souhaitons relever que la majorité des projets mentionnés dans le RA 2019 ont été réalisés ou sont en voie de l'être. Il s'agit d'un véritable tour de force qui nous a donné beaucoup de plaisir, nous remplit de fierté, et qui nous réjouit pour le futur.

Au nom du Groupe Romand de Recherche et Développement,
Laurent Berthoud, le 3 octobre 2020