pcaInstitut

Jetzt eidgenössisch anerkannte:r Psychotherapeut:in werden!

Postgraduale Weiterbildung in Personzentrierter Psychotherapie



Beginn im Oktober 2027!

Kostenlose Infoanlässe
02.12.26 per Zoom
17.02.27 per Zoom

pcaInstitut

Der nächste Schritt – für dich und für deine Karriere

Du möchtest selbstständig und eigenverantwortlich Psychotherapien durchführen? Und die sucht nach einer Weiterbildung, die sehr praxisorientiert und eidgenössisch anerkannt ist? Dann freuen wir uns, dich beim pcaInstitut begrüssen zu dürfen: Auf unsere Website, bei unseren Infoanlässen – und vielleicht schon bald bei unserer Weiterbildung.

Grundlagen und Ziele

Die Personzentrierte Psychotherapie ist ein wissenschaftlich anerkannter Ansatz, der von Carl Rogers entwickelt wurde und der humanistischen Psychologie zugeordnet wird. Das Ziel der Personzentrierten Psychotherapie: Dank einer starken Fokussierung auf die therapeutische Beziehung werden optimale Bedingungen für adaptive, nachhaltige und sinnfördernde Veränderungen geschaffen.

Postgraduale Weiterbildung

Die Weiterbildung befähigt dich, mit einem breiten Spektrum psychischer Störungen Psychotherapien durchzuführen – selbstständig, eigenverantwortlich und kompetent,

Du als lernende Person – der Mittelpunkt unserer Weiterbildung

Im Gegensatz zur universitären Weiterbildung steht bei uns dein individueller Entwicklungsprozess im Vordergrund – sowohl auf fachlicher als auch auf persönlicher Ebene. So verknüpfen wir Theorie mit eigenen Erfahrungen und stellen einen optimalen Praxistransfer für deine therapeutische Arbeit her: anwendungsorientiert und mit Theorievermittlung, praktischen Übungen, Selbsterfahrung und Supervision.

Mehr Wirksamkeit erzielen – dank der Kraft der therapeutischen Beziehung

Die Forschung zeigt, dass die therapeutische Beziehung entscheidend für die Wirksamkeit einer Psychotherapie ist. Im Personzentrierten Ansatz zählen daher nicht Methoden und Techniken, sondern die charakteristische Beziehungsgestaltung zwischen Therapeut*in und Klient*in, damit sich Menschen konstruktiv entwickeln können. In der Weiterbildung schulst du deine Fähigkeit, diese therapeutische Beziehung prozesswirksam und erfolgreich zu gestalten.

pcaInstitut

«Der Personzentrierte Ansatz nach Carl Rogers kombiniert Menschlichkeit mit Weiterentwicklung und entspricht meiner persönlichen Haltung. Denn während meines Masterstudiums habe ich schnell erkannt – die Beziehungsqualität ist einer der wichtigsten Wirkfaktoren in der psychotherapeutischen Arbeit. Und genau dieser Aspekt wird bei der Weiterbildung am pcaInstitut gezielt gefördert.»

Dr. phil. Theresa Tondorf
Studentin am pcaInstitut von 2016 bis 2020 und heute Psychoonkologin.
am Spital Limmattal

«Ich habe durch die Weiterbildung professionell und persönlich einen grossen Schritt gemacht. So erhalte ich in meinem klinisch-therapeutischen Alltag immer wieder die Rückmeldung, dass sich meine Patienten verstanden und wertgeschätzt fühlen und sich weiterentwickeln. Diesen Erfolg verdankte ich auch der Wahl meiner Weiterbildung am pcaInstitut»

Andrea Gambon
Studentin am pcaInstitut von 2016 bis 2020 und anschliessend Psychotherapeutin in einer Gemeinschaftspraxis in Solothurn

pcaInstitut

Modular und in Kleingruppen – der Ablauf deiner Weiterbildung

Über 550 Absolvent*innen und mehr als 40 Jahre Erfahrung: Beim pcaInstitut profitierst du von einer postgradualen Weiterbildung, die nicht nur modular aufgebaut ist, sondern dank Kleingruppen auch ein sehr persönliches Lernen ermöglicht.

Trägerschaft und Leitung

Trägerin ist das pcaInstitut, welches die Weiterbildung in der deutschen und der französischen Schweiz durchführt. Unsere Ausbilder*innen sind psychotherapeutische Praktiker*innen und verfügen über eine Zusatzqualifikation als Ausbilder*in und Supervisor*in.

Anerkennung

Die Weiterbildung in Personzentrierter Psychotherapie pcaSuisse ist vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) ordentlich akkreditiert und **führt zum Titel eidg. anerkannte Psychotherapeutin bzw. eidg. anerkannter Psychotherapeut**.

Dauer und Umfang

- Die Weiterbildung besteht aus vier Modulen
- Die gesamte Weiterbildung dauert mindestens 4 Jahre und umfasst 564 Lektionen „Wissen und Können“, 125 Lektionen Gruppen- und 50 Lektionen Einzelsupervision, 75 Lektionen Gruppen- und 50 Lektionen Einzelselbsterfahrung.
- Die ersten 2 Jahre (Modul I) finden in einer konstanten Weiterbildungsgruppe von max. 15 Personen und unter der Leitung von zwei Ausbilder*innen statt. In den Aufbaumodulen treffen die Teilnehmenden auf wechselnde Ausbilder*innen.
- Zudem werden während der Weiterbildung 500 Lektionen eigene therapeutische Tätigkeit geleistet, 10 supervidierte Fälle schriftlich dokumentiert und eine zweijährige klinische Tätigkeit absolviert.
- Der Abschluss der Weiterbildung umfasst eine schriftliche Prüfung, eine Prozessanalyse sowie eine mündliche Zertifizierungssitzung.

pcaInstitut

Kosten*

Weiterbildungsgebühren		CHF 29‘890
- Modul I Grundlagen:	CHF 15'030	
- Modul II Vertiefung:	CHF 7'500	
- Modul III Schwerpunkte:	CHF 5'200	
- Abschluss (Prozessanalyse/Zertifizierung)	CHF 2'160	

Individuelle Kosten CHF 20'370 -25’335

- Gruppensupervision mit Praxistransfer, Einzelselbsterfahrung, Einzelsupervision, Modul IV: Crosstalk
  Kost und Logis im Seminarhaus.

*Änderungen vorbehalten. Details siehe Kostenaufstellung auf der Website.

Beginn und Anmeldung

Die Weiterbildung beginnt jeweils im Herbst eines Jahres und eine frühzeitige Anmeldung ist sehr empfehlenswert.

Der Aufnahmeprozess umfasst ein persönliches Vorgespräch mit den Dozierenden sowie ein Gruppentreffen, an dem sich die Teilnehmenden kennenlernen. Danach treffen beide Seiten ihre definitive Entscheidung. Anschliessend erfolgt die Unterzeichnung des Weiterbildungsvertrags.

Informationen, Kontaktperson

Markus Steffen | markus.steffen@pcainstitut.ch
eidg. anerkannter Psychotherapeut, Ausbilder und Supervisor
Claudia Seiler Previdoli | claudia.seiler@pcainstitut.ch
eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Ausbilderin und Supervisorin

Qualitätssicherung

Das Qualitätsmanagement des pcaInstitut ist durch EduQua zertifiziert.

EDUQUA

pcaInstitut

pcaInstitut
Institut für Weiterbildung und Fortbildung in Personzentrierter Psychotherapie und Beratung. Das Institut der pcaSuisse

Josefstrasse 84 · CH-8005 Zürich · +41 44 271 71 70 · info@pcainstitut.ch
pcainstitut.ch