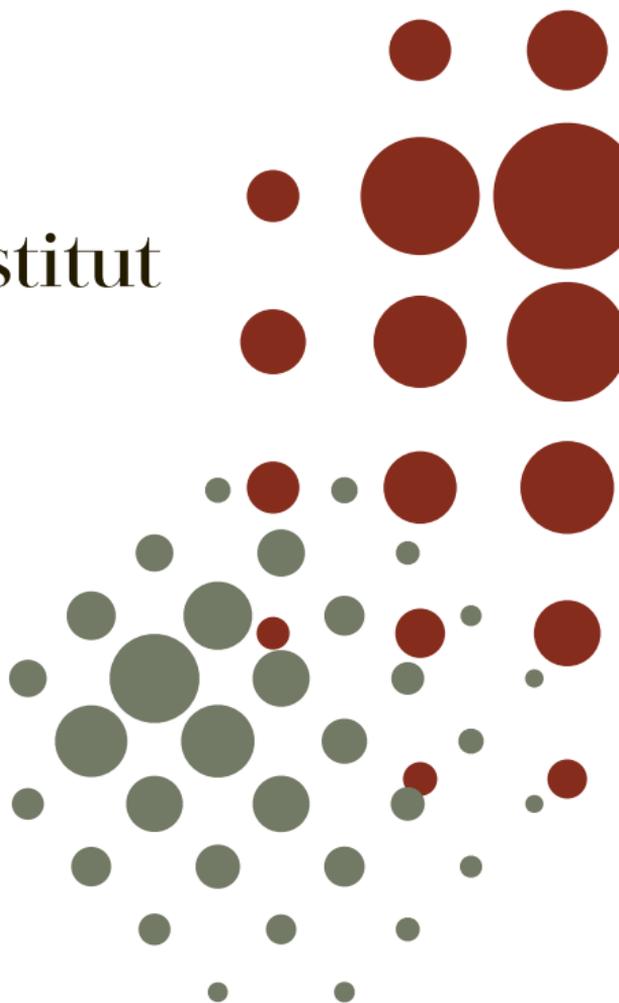




pcaInstitut



Formation
à la relation
d'aide
**centrée sur
la personne**
(Carl R. Rogers)

Cycle I
2024 – 2026

Carl Rogers et la relation d'aide centrée sur la personne

Carl Rogers (1902 – 1987) est un psychologue humaniste qui a développé une méthode révolutionnaire dans le contexte de l'époque de la deuxième moitié du 20ème siècle, ceci par une observation rigoureuse et scientifique de la nature, du fonctionnement de l'être humain, puis de ses pratiques d'accompagnement. L'approche centrée sur la personne tend à laisser à l'individu le choix des directions et orientations ayant un sens pour lui et vise à créer des conditions pour qu'une personne en difficulté puisse se développer et accéder à son plein potentiel.

Nommé l'année de sa mort pour le prix Nobel de la paix, Carl Rogers a eu et a encore une influence auprès des psychothérapeutes dont il est issu mais également dans les relations internationales, le management, tout comme dans les milieux sociaux, médicaux et éducatifs, pédagogiques ou pastoraux.

Cycle I – en relation d'aide

Mieux comprendre le fonctionnement et les besoins de l'être humain – développer ses capacités d'écoute et de communication

Le Cycle I (introduction – fondements) propose en préambule un aperçu des bases théoriques de l'approche centrée sur la personne (ACP), avec comme objectif de mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre et développer les outils d'une communication efficace ; il laisse une large place au développement personnel.

Une attitude bienveillante, non jugeante et empathique à l'égard de la personne écoutée se développe et facilite de multiples processus tant sur le plan personnel que social.

Ce premier niveau de formation donne accès au **Cycle II** (approfondissements – certification) en vue du diplôme de praticien.ne de la relation d'aide centrée sur la personne d'une durée de 2,5 ans. Ce diplôme reconnu par la Société Suisse de Conseil (SGfB) permet l'inscription à l'examen du diplôme fédéral en conseil psychosocial.

Formation à la relation d'aide centrée sur la personne (Carl R. Rogers)

Cycle I

Coûts

- CHF 890 (module I) et CHF 8300* (module II) pour l'animation de l'ensemble de cette formation de base et CHF 150 pour l'entretien préalable. Les versements se font mensuellement ou trimestriellement. Les frais de pension ou d'hébergement pour les séminaires résidentiels sont à payer en plus (env. CHF 130 à 170 par jour et par personne en chambre à deux).
- La formation se base sur les dispositions de formation du 31.05.2022. Elle prévoit 240 unités de cours réparties sur deux ans (y compris 24 pour le module d'introduction/sensibilisation). Ce cycle de formation équivaut à 16 crédits ECTS.
- Une attestation de formation officielle du pcaInstitut est délivrée à la fin du cours.
- Les personnes souhaitant suivre la formation et rencontrant des difficultés financières sont invitées à prendre contact avec la coordinatrice du cours : nous tenons à offrir cette formation au plus grand nombre, tout en tenant compte des nécessités liées au fonctionnement de notre institut de formation.

*réduction de 5% pour les membres pcaSuisse

Groupe

- 12 à 15 personnes pour le training et le développement personnel.
- Sous-groupes de 5 à 7 personnes pour la supervision du vécu professionnel.

Dates

- De mai 2024 à juin 2026.
- Entretiens préliminaires dès juin 2023.
- Journée d'introduction : vendredi 17 mai 2024.
- La liste des dates sera remise ultérieurement aux personnes intéressées.

Lieux

- Divers lieux en Suisse romande (dans des centres de formation pour les stages résidentiels).

Inscription

- Sur le site www.pcainstitut.ch. Délai 25 mars 2024.

Se former au sein du pcalnstitut

Fondée en 1979, pcaSuisse est une association qui se compose de professionnel.le.s dont le but est de promouvoir l'approche centrée sur la personne en cabinet et/ou dans la société en général. pcaSuisse assure le développement, la diffusion et la qualité de l'approche centrée sur la personne. pcalnstitut est chargé de diffuser la formation et d'encourager la recherche dans ce domaine.

A qui s'adresse la formation ?

A toute personne qui, dans ses fonctions professionnelles et/ou bénévoles, souhaite développer ses compétences d'accompagnement.

La formation vise à faciliter le développement :

- de capacités d'écoute et de communication avec les personnes accompagnées,
- de compétences dans la conduite d'entretiens de divers types (conseil, coaching, aide, médiation, négociation, gestion de conflits, évaluations, etc.)

Par la supervision notamment, elle offre aussi :

- un soutien et une analyse de pratiques de communication et d'entretiens (qui contribuent aussi à la prévention du burn-out).

Acquérir une attitude centrée sur la personne améliore sensiblement les relations, qu'elles soient privées ou professionnelles, et apporte plus de liberté et par conséquent de créativité dans les projets.

Les formateurs/formatrices



Gabriel Dutoit, Penthelaz, praticien en relation d'aide et co-formateur pcaSuisse. Conseiller dans le domaine psycho-social avec diplôme fédéral EPS. Accompagnant spirituel en milieu de santé (CHUV). Théologien et ancien journaliste.



Camila Gross, Fribourg, praticienne en relation d'aide et formatrice pcaSuisse. Praticienne en somatic experiencing SE®. Exerce en cabinet privé et anime des groupes de rencontre et des ateliers d'empathie. Théologienne.



Carine Morier-Genoud, Château d'Oex, praticienne en relation d'aide et co-formatrice pcaSuisse. Equicoach. Exerce en cabinet privé et auprès de son troupeau de chevaux. Enseignante.



Anne Prongué Salvadé, Lausanne, praticienne en relation d'aide et formatrice pcaSuisse. Conseillère dans le domaine psycho-social avec diplôme fédéral EPS. Exerce en cabinet privé et auprès de personnes en EMS. Architecte.

Participation possible d'autres co-animateurs/co-animatrices en fonction du nombre de participant.e.s.

Cycle I

Programme du cours 2024 – 2026

Module I

Introduction / Sensibilisation **24**

Module II

Fondements

1ère année : 2024 – 2025

1 entretien initial	1
1 journée de rencontre, d'information et d'organisation	7
2 blocs de développement personnel de 3 jours	54
1 bloc de théorie et de training de 3 jours	27
4 rencontres de conduite d'entretien de 4 unités	16
1 séance d'évaluation à la fin de la 1ère année	4

2ème année : 2025 – 2026

1 bloc de training, théorie et supervision de 3 jours	27
10 séances de supervision de 4 unités	40
1 bloc de développement personnel de 3 jours	27
1 bloc d'évaluation finale de 1 + ½ jour	13

216

L'heure de cours = unité d'enseignement de 45' **Total 240**

Informations

Coordinatrice du cours :

Anne Prongué Salvadé, Chemin de Mornex 11, 1003 Lausanne

T 078 660 21 96

info@Laccompagne.ch

pcaInstitut

Josefstrasse 79, CH-8005 Zurich

T 044 271 71 70

info@pcaInstitut.ch, www.pcainstitut.ch