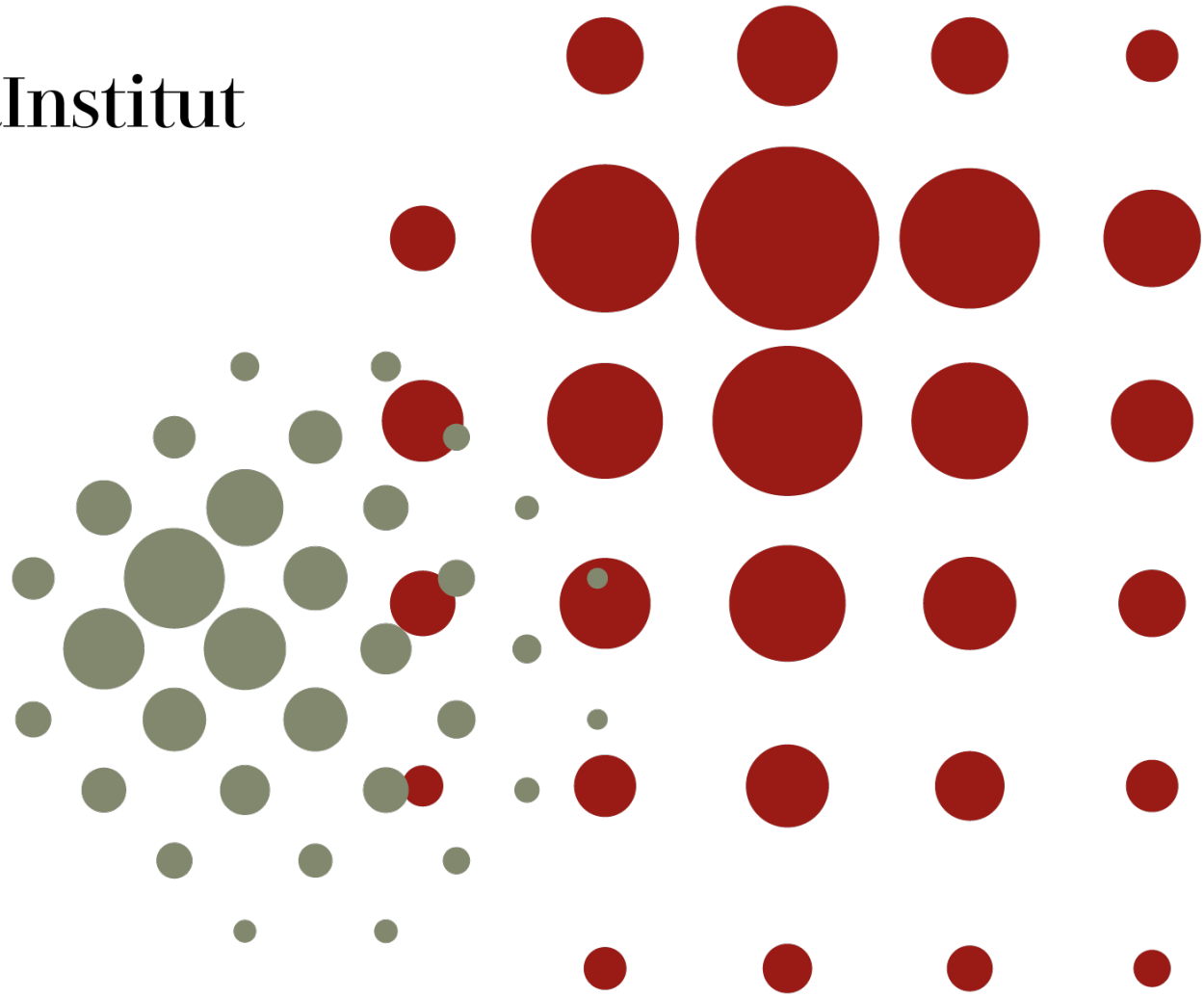
pcaInstitut



Ein Fortbildungsangebot des pcaInstitut

Changes-Group
das eigene Erleben und die daraus entstehenden Veränderungsschritte („changes“) durch "experiencing" stehen im Mittelpunkt. Ein Erfahrungs- und Übungs-Abend für PCA-Erfahrene und für PCA-Interessierte

pcaInstitut · Josefstrasse 84 · 8005 Zürich · +41 44 271 71 70 · info@pcainstitut.ch · www.pcainstitut.ch

Inhalt	An diesem Abend nehmen wir uns Zeit, einem persönlichen oder zwischenmenschlichen Thema nachzugehen. Nicht um es wissenschaftlich zu analysieren oder eine „richtige" Lösung zu finden, sondern um neugierig wahrzunehmen, was sich zeigt. Zwei Ansätze, die eine solche Haltung des offenen und wertschätzenden Erkundens ermöglichen: - Personzentrierter Ansatz nach Carl Rogers, der auf Empathie, Wertschätzung und Echtheit in der Begegnung beruht, - und Focusing nach Eugene Gendlin, eine achtsame Weise, mit dem eigenen inneren Erleben in Kontakt zu kommen und daraus neue Perspektiven entstehen zu lassen. Nach einer Einstiegsrunde, in der sich die Teilnehmenden kurz vorstellen und Ihre Wünsche an den Abend aussprechen, geht es bald in Übungs-Sequenzen zu Zweit oder zu Dritt, in denen das personzentrierte Begleiten geübt und erfahren werden kann. Eine Changes Group ist keine Therapiegruppe. Veränderung (Change) kann stattfinden, wenn in der Umgebung folgendes wahrgenommen werden kann: keine Interpretation, kein Druck zur Veränderung, empathisches Zuhören, Respekt vor der Eigenart des Erlebens, Vertrauen darauf, dass die Person selbst Zugang zu dem nächsten Schritt ihres Prozesses finden kann. Im Anschluss, nach 20:30 Uhr, gibt es für Interessierte die Gelegenheit, Details zur Weiterbildung in Personzentrierter Beratung zu erfahren und Fragen beantwortet zu bekommen.
Leitung	**Florian Christensen** Personzentrierter Berater und Ausbilder pcaSuisse/SGfB; Focusing-Trainer und zertifizierender Koordinator des International Focusing Institut New York; Systemischer Supervisor ISI/OdAKT; MAS Erwachsenenbildung
Teilnehmer*innen	Interesse am Personzentrierten Ansatz und/oder am Focusing. Bereitschaft, mit vielleicht noch nicht bekannten Personen in Übungs-Sequenzen zu gehen.
Datum	Mittwoch 13.01.2027 18:30 - 20:30 Uhr
Kursort	PCA-Institut, Josefstr. 84, Zürich
Kosten	SFR 40
Information	florian.christensen@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss	10.01.2026
Anmeldung	www.pcasuisse.ch

EDUQUA