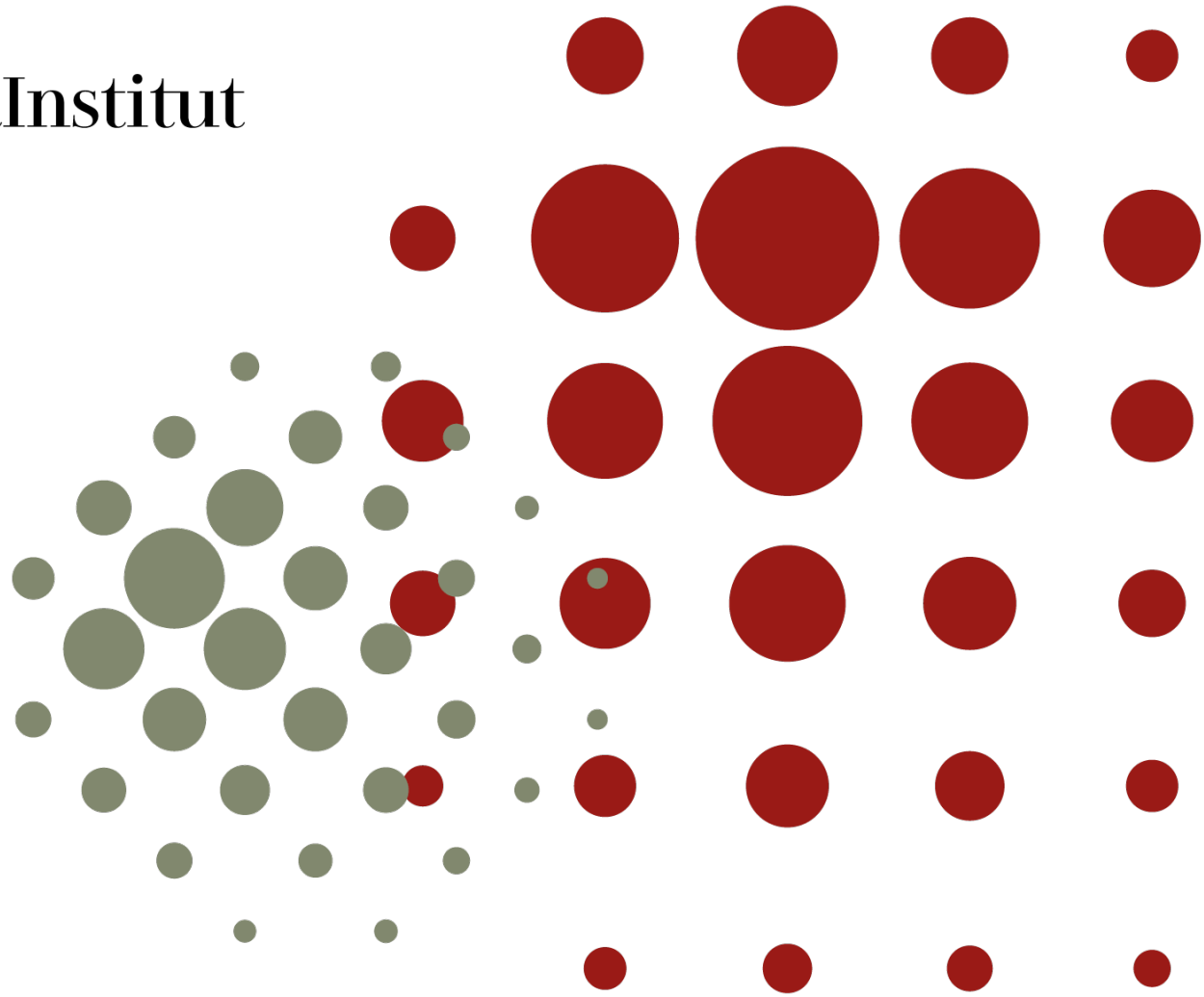
pcaInstitut



Une offre de formation continue de pcaInstitut

NeuroFocusing
Einführung in die Kombination von Focusing und Brainspotting: Blockaden lösen mit Hilfe des Felt Sense und der Neuroplastizität

pcaInstitut · Josefstrasse 84 · 8005 Zürich · +41 44 271 71 70 · info@pcainstitut.ch · www.pcainstitut.ch

Objectifs	Im NeuroFocusing (Focusing mit Elementen des Brainspotting) findet im Rahmen der stabilen helfenden Beziehung (Personzentriert) die Ressourcenaktivierung und die Problemaktualisierung statt. Mit dieser sanften und nicht invasiven Methode wird im Kontakt mit unangenehmen inneren Anteilen die Selbstakzeptanz gestärkt, was zu Beweglichkeit in der festgefahrenen Blockade führt. Wesentliches Hilfsmittel ist ein Zeigestab, mit welchem der Blick des Klienten abwechselnd auf einem Problempunkt und auf einem Ressourcenpunkt gehalten wird. NeuroFocusing wirkt auf schonende Art bis in die tiefsten Regionen unseres Gehirns. So können fragmentierte Informationen, die im impliziten Gehirn, im lymbischen System und im Hirnstamm abgespeichert sind, aktiviert und über den Hippocampus neu abgespeichert werden. Die Störungen können nachhaltig aufgelöst werden, sodass sie das aktuelle Handeln nicht mehr beeinträchtigen. Methodik: angepasster Wechsel zwischen Theorie-Praxis-Selbsterfahrung
Animatrices | Animateurs	**Florian Christensen** Dipl. Personzentrierter Berater und Ausbilder für Personzentrierte Beratung. Zert. Focusing-Begleiter und -Trainer. Certifying Coordinator TiFi New York. Zert. FocuBrain-Trainer. MAS Erwachsenenbildung
Participant.e.s	Focusing-Erfahrungen als Begleiter:in und focusierend. Praktische Tätigkeit in Therapie, Beratung, Coaching.
Crédits	Ce séminaire équivaut à 16 unités de séminaire à choix ou formation continue.
Dates	Freitag/Samstag 2.+3. Juli 2027
Lieu	Winterthur, Trollstrasse 20 Focusing-Institut Winterthur
Coût	CHF 600 Ermässigung von CHF 30 für Mitglieder:in pcaSuisse
Informations	florian.christensen@pcainstitut.ch
Délai d'inscription	13.06.2027
Inscription	www.pcasuisse.ch