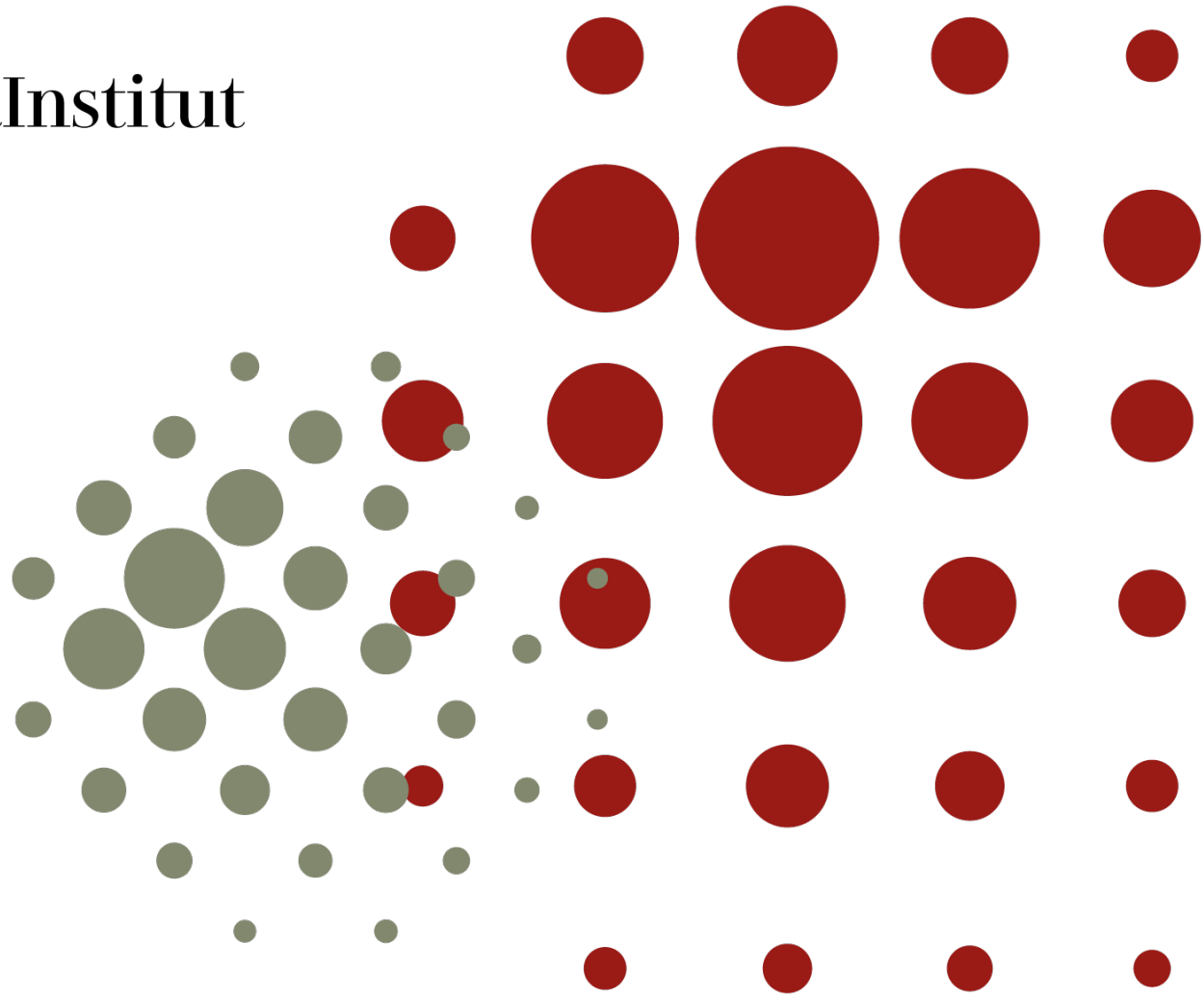
pcaInstitut



Ein Fortbildungsangebot des pcaInstitut

NeuroFocusing
Einführung in die Kombination von Focusing und Brainspotting: Blockaden lösen mit Hilfe des Felt Sense und der Neuroplastizität

pcaInstitut · Josefstrasse 84 · 8005 Zürich · +41 44 271 71 70 · info@pcainstitut.ch · www.pcainstitut.ch

Inhalt	Im NeuroFocusing (Focusing mit Elementen des Brainspotting) findet im Rahmen der stabilen helfenden Beziehung (Personzentriert) die Ressourcenaktivierung und die Problemaktualisierung statt. Mit dieser sanften und nicht invasiven Methode wird im Kontakt mit unangenehmen inneren Anteilen die Selbstakzeptanz gestärkt, was zu Beweglichkeit in der festgefahrenen Blockade führt. Wesentliches Hilfsmittel ist ein Zeigestab, mit welchem der Blick des Klienten abwechselnd auf einem Problempunkt und auf einem Ressourcenpunkt gehalten wird. NeuroFocusing wirkt auf schonende Art bis in die tiefsten Regionen unseres Gehirns. So können fragmentierte Informationen, die im impliziten Gehirn, im lymbischen System und im Hirnstamm abgespeichert sind, aktiviert und über den Hippocampus neu abgespeichert werden. Die Störungen können nachhaltig aufgelöst werden, sodass sie das aktuelle Handeln nicht mehr beeinträchtigen. Methodik: angepasster Wechsel zwischen Theorie-Praxis-Selbsterfahrung
Leitung	**Florian Christensen** Dipl. Personzentrierter Berater und Ausbilder für Personzentrierte Beratung. Zert. Focusing-Begleiter und -Trainer. Certifying Coordinator TiFi New York. Zert. FocuBrain-Trainer. MAS Erwachsenenbildung
Teilnehmer*innen	Focusing-Erfahrungen als Begleiter:in und focusierend. Praktische Tätigkeit in Therapie, Beratung, Coaching.
Credits	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 16 Lektionen Wahlseminar oder Fortbildung angerechnet.
Datum	Freitag/Samstag 2.+3. Juli 2027
Kursort	Winterthur, Trollstrasse 20 Focusing-Institut Winterthur
Kosten	CHF 600 Ermässigung von CHF 30 für Mitglieder:in pcaSuisse
Information	florian.christensen@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss	13.06.2027
Anmeldung	www.pcasuisse.ch

EDUQUA