pcaInstitut

Formation postgrade en psychothérapie centrée sur la personne, Mod 1, reconnue par la Confédération. LE MODULE 1 EST COMPLET - LE DELAI D'ATTENTE EST DE MIN. 2 ANS - PAS D'ATTESTATION DELIVRÉE AVANT QU'UNE NOUVELLE VOLEE NE SOIT ANNONCÉE

Dates:	De février 2027 à décembre 2028 - Entretiens préliminaires en automne 2026 - Journée d'introduction février 2027 - Le planning détaillé des dates retenues sera remis aux personnes intéressées Sont organisés en séminaires résidentiels: 2 blocs de 2 jours, 6 blocs de 3 jours et 1 bloc de 4 jours. Le reste du programme se passe en journées ou demi-journées et en travail personnel.
Lieu:	En Suisse romande, dans des centres de formation pour stages résidentiels
Coût:	CHF 16'800 pour l'animation de l'ensemble de la formation module 1. Les versements s'effectuent semestriellement ou selon arrangement, par exemple mensuel. Les frais des aspects résidentiels des séminaires ne sont pas compris dans ce montant (env. CHF 130 à 150/jour). CHF 150 sont à payer séparément pour l'entretien d'admission. En plus: Cotisation de membre pcaSuisse: CHF 200 par an, facturés séparément ou pour non-membres pcaSuisse: frais administratifs de CHF 290 par an, facturés séparément. Les conditions sont réglées par un contrat de formation spécifique.
Conditions d'admission:	Avoir terminé une formation universitaire en psychologie ou en médecine selon les dispositions de formation pcaSuisse. Exercer une activité professionnelle permettant un travail avec des personnes confrontées à des problèmes psychologiques. Les conditions d'admission à la formation sont décrites de façon détaillée dans les dispositions de formation pcaSuisse, à consulter et télécharger sur le site: www.pcasuisse.ch/institut.
Objectifs | Méthodes:	La formation postgrade en psychothérapie centrée sur la personne vise à permettre aux participant.e.s d'exercer de manière indépendante et autonome une activité thérapeutique selon les concepts de Carl R. Rogers. Le.la thérapeute en formation et le processus dans lequel il.elle évolue est au centre de la formation. Le travail en groupe et le suivi des différents éléments de cours de la formation permettent l'intégration progressive des connaissances professionnelles et des compétences personnelles. Au cours des trois dernières décennies, d'importantes recherches en psychothérapie et en neurosciences ont démontré que la relation thérapeutique du.de la thérapeute avec son.sa client.e est le facteur essentiel pour le succès d'une psychothérapie. En effet, indépendamment de la méthode psychothérapeutique proposée, 75 à 90 % du temps passé en thérapie est d'abord conditionné par la présence réelle et authentique du.de la thérapeute et sa qualité empathique face à la personne souffrant de troubles psychiques ou de problèmes personnels. C'est précisément à ces aspects essentiels que cette spécialisation en psychothérapie pcaInstitut prépare adéquatement le.la thérapeute en formation. Le.la psychothérapeute trouve dans pcaInstitut une formation qualifiée, correspondant aux critères de l'Office Fédéral de la Santé et de la LPsy (Loi sur les profession de la psychologie) et permet d'obtenir le titre fédéral de psychothérapeute reconnu.e au niveau fédéral. La formation permet d'obtenir l'autorisation de pratiquer dans les cantons qui ont règlementé la profession. Elle est reconnue par la Fédération Suisse des Psychologues (FSP). La Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP) reconnait cette formation psychothérapeutique pour l'obtention d'un titre FMH en psychiatrie et psychothérapie. Module I : 437 unités au total

Le Cycle de formation I dure 2 1/2 ans en Suisse romande et se déroule dans un même groupe. Il comprend une introduction, le développement personnel, le training de base (y.c. supervision et théorie) et l'évaluation.

Le Module de formation I a comme but de faire connaître aux personnes en formation les énoncés vérifiés scientifiquement concernant un travail thérapeutique efficace avec les clients.e.s (l'attitude centrée sur la personne) et l'axiome de base sur la nature de l'être humain (la tendance auto-actualisante), ceci aussi bien d'un point de vue théorique qu'à travers l'expérience personnelle. Les deux notions mises entre parenthèses sont explicitées de manière plus détaillée sur le site internet de la pcaInstitut sous la rubrique "Approche Centrée sur la Personne, Introduction".

1. L'introduction et l'admission au Module I se fait en deux étapes, l'entretien préalable et une rencontre du groupe d'une journée.

a) Entretien préalable avec le.la coordinateur.trice de la volée ou un.e formateur.trice directement impliqué/e dans le Module I: Le.la candidat.e formule ses attentes et ses motivations relatives à la formation de psychothérapeute. Le.la candidat.e prend connaissance préalablement des dispositions de formation et le.la formateur.trice répond lors de l'entretien d'admission aux questions en suspens concernant les contenus et les méthodes d'enseignement, les aspects financiers et les conditions à remplir pour l'obtention du certificat.

b) Rencontre initiale du groupe animée par le.la coordinateur.trice et les formateurs.trices impliqués.e.s dans le Cycle de formation I.

c) Le.la coordinateur.trice et les formateurs.trices qui ont effectué les entretiens préalables et animé la première rencontre du groupe décident en commun de l'admission ou du refus des candidats.e.s au Module I.

2. Une fois la décision de participation prise, la formation contient différents éléments:

a) Le développement personnel en groupe
b) La connaissance et le savoir-faire (études théoriques, training et transfert dans la pratique thérapeutique)
c) La supervision (se déroule en petits groupes de 4 à 6 participant.e.s)
d) L'activité thérapeutique pratique personnelle avec des client(e)s (comprend au minimum 90 séances sous supervision)
e) L'évaluation des capacités du.de la candidat.e d'exercer une activité thérapeutique centrée sur la personne

Ce Module 1 correspond à 437 unités d'enseignement accompagné :
299 unités d'enseignement accompagné et 138 unités de travail d'étude autonome.

300 u = 10 crédits ECTS. En tant qu'association et institution de formation privée, pcaSuisse ne peut pas attribuer officiellement des points ETCS, mais elle les mentionne dans les attestations des formations ou modules de formation de plus longue durée, pour des raisons de comparabilité avec les offres de perfectionnement semblables des Universités et des Hautes Écoles suisses.

La formation complète se termine après la fin des Modules II, III et IV qui durent ensemble au minimum 2 ans et permet d'obtenir en Suisse un titre postgrade fédéral en psychothérapie et si souhaité, un titre de psychothérapeute FSP.

Les participants.e.s à la formation doivent en plus accomplir ou avoir accompli un stage clinique d'une durée de 2 ans comme psychologue ou médecin dans une institution psycho-sociale ou un cabinet de psychothérapie à 100 % (ou un prolongement de ce temps en cas d'engagement à temps partiel) d'ici la fin de l'ensemble de la formation. Ce stage est organisé par la personne concernée.

pcaInstitut

Animatrices | Animateurs:	**Sandrine Mermillod** Psychologue-psychothérapeute ACP/FSP, superviseure et formatrice pcaSuisse **Chloé Décosterd** Psychologue-psychothérapeute ACP/FSP, formatrice pcaSuisse **Brigitte Guichard** Psychologue-psychothérapeute ACP/FSP, formatrice pcaSuisse **Catherine Hulmann** Psychologue-psychothérapeute ACP/FSP, formatrice pcaSuisse **Isabelle Piérard** Psychologue-psychothérapeute ACP/FSP, formatrice pcaSuisse
Nombre de participant.e.s:	7 - 15
Informations:	Pour la gestion administrative des dossiers d'admission : Marie-Claude Rogier, secrétaire-comptable, admin.romandie@pcainstitut.ch
Délai d'inscription:	31.01.2027
Mise en compte	Ce séminaire équivaut à Formation module 1 en psychothérapie centrée sur la personne
Chapitre:	Formation à la psychothérapie centrée sur la personne, module I Bases