pcaInstitut

Introduction au Focusing - LE COURS EST COMPLET

Dates:	15 avril 2027 16 avril 2027 22 avril 2027
Lieu:	Le séminaire non résidentiel à Lausanne
Coût:	900 frs, une réduction de 50 frs sera accordée aux membres de la pcaSuisse
Conditions d'admission:	Le cours s'adresse à toutes les personnes intéressées par le thème
Objectifs | Méthodes:	Le focusing est une méthode élaborée par Eugene Gendlin, issue de ses travaux menés en collaboration avec Carl Rogers dans les années 1950. Dans le cadre de recherches sur l'efficacité des psychothérapies, Gendlin a montré qu'une forme particulière d'attention à son vécu intérieur facilite le processus de changement. Il a également mis en évidence que cette capacité peut s'apprendre. Le focusing consiste à porter attention à une expérience corporelle subtile, appelée « felt sense », qui reflète la manière dont une situation est vécue dans sa globalité. Cette expérience constitue une source d'informations précieuse, qui aide à mieux comprendre ce que l'on vit, à clarifier des situations parfois complexes et à identifier plus clairement ses besoins. En ce sens, le focusing peut enrichir différentes formes d'accompagnement. L'objectif de ce cours est de permettre aux participants de découvrir le focusing et de l'expérimenter directement, à travers des exercices en binômes et en petits groupes.
Animatrices | Animateurs:	**Beata Dana** Psychothérapeute ACP/FSP reconnue au niveau fédéral, superviseure et formatrice pcaSuisse
Nombre de participant.e.s:	8 - 12
Informations:	beata.dana@bluewin.ch
Délai d'inscription:	15.03.2027
Mise en compte	Ce séminaire équivaut à 24 séances de séminaire spécialisé obligatoire.
Chapitre:	Formation à la psychothérapie centrée sur la personne, module II séminaires obligatoires, approfondissements