pcaInstitut

Compréhension acp et accès aux personnes soufrant de troubles anxieux et somatoformes, obligatoire pour le module III - LE COURS EST COMPLET

Dates:	du 11 au 12 mars 2027
Lieu:	Lausanne, cours non résidentiel
Coût:	CHF 600 Une réduction de CHF 30 sera accordée aux membres de la pcaSuisse
Conditions d'admission:	Avoir terminé le Module I de la formation en psychothérapie est requis.
Objectifs | Méthodes:	Dans ce séminaire, nous examinerons différents modèles explicatifs de l'anxiété : l'approche centrée sur la personne, la thérapie centrée sur les émotions ainsi que la thérapie orientée focusing. Une analyse de situations cliniques illustrant diverses manifestations de l'anxiété sera proposée. Des exercices en binômes permettront d'expérimenter plusieurs outils, tels que le scan corporel, les exercices de respiration et le dialogue avec les sensations physiques. Nous nous intéresserons également aux spécificités de la première étape du focusing, appelée « clarifying space », et à sa pertinence dans l'accompagnement des personnes souffrant d'anxiété.
Animatrices | Animateurs:	**Beata Dana** psychothérapeute FSP, formatrice pca
Nombre de participant.e.s:	8 - 12
Informations:	beata.dana@bluewin.ch
Délai d'inscription:	11.02.2027
Mise en compte	Ce séminaire équivaut à 16 séances de séminaire spécialisé obligatoire.
Chapitre:	Formation à la psychothérapie centrée sur la personne, module III séminaires obligatoires à choix, Spécification