pcaInstitut

Compréhension centrée sur la personne et accès aux personnes souffrant de troubles affectifs (troubles de l'humeur) - Séminaire obligatoire pour le module III - LE COURS EST COMPLET

Dates:	le jeudi 18 et le vendredi 19 février 2027
Lieu:	En Suisse Romande, non résidentiel
Coût:	CHF 600 Une réduction de CHF 30 est accordée aux membres de pcaSuisse
Conditions d'admission:	S'adresse aux personnes en formation de psychothérapie ou aux personnes déjà formées.
Objectifs | Méthodes:	Les troubles de l'humeur (appelés également troubles affectifs ou troubles thymiques) réfèrent à l'ensemble des troubles dont la caractéristique principale est la perturbation de l'humeur. Ils ont une forte prévalence : selon les recherches actuelles, une personne sur cinq sera touchée par la dépression unipolaire. Celle-ci se manifeste par des souffrances aussi bien pour les personnes concernées que pour l\'entourage. Les implications sont importantes dans la vie quotidienne, sociale et professionnelle. Il est important de connaître les différentes expressions des troubles de l'humeur à partir d'une approche centrée sur la personne ainsi que de pouvoir repérer les spécificités relationnelles permettant d'accompagner au mieux chacun/e dans son vécu. Pour développer des attitudes de base adéquates et bienveillantes avec les client/e/s vivant avec un trouble affectif, le/la thérapeute doit aussi pouvoir être attentif/attentive à ses résonances personnelles. Méthodes : apports théoriques, échanges, mises en situation, travail sur les résonances.
Animatrices | Animateurs:	**Brigitte Guichard** psychologue spécialiste en psychothérapie FSP/acp, formatrice pcaSuisse
Nombre de participant.e.s:	12 - 15
Informations:	Brigitte Guichard, La Place 2, 1274 Grens, 076 412 81 71, brigitte.guichard@pcainstitut.ch
Délai d'inscription:	18.01.2027
Mise en compte	Ce séminaire équivaut à 16 séances de séminaire spécialisé obligatoire.
Chapitre:	Formation à la psychothérapie centrée sur la personne, module III séminaires obligatoires à choix, Spécification