pcaInstitut

Changes-Group
das eigene Erleben und die daraus entstehenden Veränderungsschritte („changes“) durch "experiencing" stehen im Mittelpunkt. Ein Erfahrungs- und Übungs-Abend für PCA-Erfahrene und für PCA-Interessierte

Datum:	Mittwoch 13.01.2027 18:30 - 20:30 Uhr
Kursort:	PCA-Institut, Josefstr. 84, Zürich
Kosten:	SFR 40
Teilnahmebedingungen:	Interesse am Personzentrierten Ansatz und/oder am Focusing. Bereitschaft, mit vielleicht noch nicht bekannten Personen in Übungs-Sequenzen zu gehen.
Kursziele | Methoden:	An diesem Abend nehmen wir uns Zeit, einem persönlichen oder zwischenmenschlichen Thema nachzugehen. Nicht um es wissenschaftlich zu analysieren oder eine „richtige“ Lösung zu finden, sondern um neugierig wahrzunehmen, was sich zeigt. Zwei Ansätze, die eine solche Haltung des offenen und wertschätzenden Erkundens ermöglichen: - Personzentrierter Ansatz nach Carl Rogers, der auf Empathie, Wertschätzung und Echtheit in der Begegnung beruht, - und Focusing nach Eugene Gendlin, eine achtsame Weise, mit dem eigenen inneren Erleben in Kontakt zu kommen und daraus neue Perspektiven entstehen zu lassen. Nach einer Einstiegsrunde, in der sich die Teilnehmenden kurz vorstellen und Ihre Wünsche an den Abend aussprechen, geht es bald in Übungs-Sequenzen zu Zweit oder zu Dritt, in denen das personzentrierte Begleiten geübt und erfahren werden kann. Eine Changes Group ist keine Therapiegruppe. Veränderung (Change) kann stattfinden, wenn in der Umgebung folgendes wahrgenommen werden kann: keine Interpretation, kein Druck zur Veränderung, empathisches Zuhören, Respekt vor der Eigenart des Erlebens, Vertrauen darauf, dass die Person selbst Zugang zu dem nächsten Schritt ihres Prozesses finden kann. Im Anschluss, nach 20:30 Uhr, gibt es für Interessierte die Gelegenheit, Details zur Weiterbildung in Personzentrierter Beratung zu erfahren und Fragen beantwortet zu bekommen.
Leitung:	**Florian Christensen** Personzentrierter Berater und Ausbilder pcaSuisse/SGfB; Focusing-Trainer und zertifizierender Koordinator des International Focusing Institut New York; Systemischer Supervisor ISI/OdAKT; MAS Erwachsenenbildung
Anzahl Teilnehmer*innen:	6 - 16
Information:	florian.christensen@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss:	10.01.2026
Kapitel:	Informationsveranstaltung Weiterbildung Beratung