pcaInstitut

Wertschätzend und empathisch kommunizieren.
Ein praxisorientiertes Einführungs-Seminar - 3 Tage
Modul 1 der Weiterbildung in Personzentrierter Beratung

Datum:	12. - 14. Februar 2027 Freitag bis Sonntag täglich von 09:15 bis 12:30 und von 13:45 bis 17:15 Uhr
Kursort:	Praxis Trollstr. 20 in Winterthur
Kosten:	CHF 890.-
Teilnahmebedingungen:	Interesse am Personzentrierten Ansatz Erfahrungen im gemeinsamen Lernen in einer Gruppe Mindestalter 20 Jahre Keine aktuelle psychische Krise
Kursziele | Methoden:	Es gibt viele Formen der helfenden Gesprächsführung, in denen geschickte Fragetechniken oder eine bestimmte Technik im Mittelpunkt stehen. Der wichtigste schulen-übergreifende Wirkfaktor ist jedoch die Beziehung. Sie lernen die Grundhaltungen aus Humanistischer Psychologie und dem Personzentrierten Ansatz kennen. Sie erfahren die Wirkung der Personzentrierten Gesprächsführung im Rahmen von Übungseinheiten, in denen Sie die Rolle als Berater*in und/oder als Klient*in einnehmen. Die Grundzüge von Carl Rogers' Theorie der Persönlichkeitsentwicklung werden vermittelt und erfahrbar gemacht. Ausserdem werden die Bedingungen für eine achtsame und hilfreiche Begegnung diskutiert und geübt: Empathie, Akzeptanz und Kongruenz. Folgende Methoden kommen zum Einsatz: Referat, Lehrgespräch, Partnerübung, Training in 3er-Gruppe, Selbsterfahrung, Live-Demo, Dokumentar-Film.
Leitung:	**Florian Christensen** Dipl. Personzentrierter Berater und Ausbilder pcaSuisse/SGfB, Zert. Focusing-Begleiter und -Trainer, MAS Erwachsenenbildung
Anzahl Teilnehmer*innen:	4 - 8
Information:	florian.christensen@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss:	30.01.2027
Anrechnung	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 24 Lektionen Einführungsseminar angerechnet
Kapitel:	Grundlagenmodul