Trauma - travail thérapeutique avec des personnes ayant un vécu traumatique - LE COURS EST COMPLET

Datum:	20 janvier 2027 au 22 janvier 2027
Kursort:	Centre Sport Etude Lausanne - Stade de la Pontaise
Kosten:	900.- réduction de 50.- pour les membres pcaSuisse
Teilnahmebedingungen:	Avoir terminé le cycle 1 de la formation en psychothérapie centrée sur la personne pcaInstitut
Kursziele | Methoden:	Chaque psychothérapeute est confronté.e à la gestion de traumatismes dans le cadre de sa pratique. Il peut s'agir d'événements anciens et réactivés par le travail thérapeutique ou d\'événements qui se produisent dans le courant de la thérapie. Mais quelles sont les spécificités et les leviers de l'ACP pour gérer ces situations particulières? Ce séminaire vise à présenter et faciliter l'intégration des outils et techniques permettant d'aider la personne à mobiliser ses ressources pour faire face à son vécu douloureux : compréhension des mécanismes de l'Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT), facteurs de résilience, utilisation des outils du débriefing psychologique en thérapie, travail sur le vécu corporel, gestion des mécanismes de défense chez le.la thérapeute, intervention d'urgence, etc. Cette thématique sera développée à l\'aide de partage d'expériences vécues, d\'apports théoriques interactifs, d'études de cas apportés par les participants.es ou le formateur ainsi que d'exercices pratiques visant à développer de nouvelles compétences thérapeutiques.
Leitung:	**Alix Trauffler**
Anzahl Teilnehmer*innen:	9 - 15
Information:	Alix Trauffler Cabinet des Berges Passage des Ateliers 7 1800 Vevey 078 899 02 88 alix.trauffler@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss:	30.09.2026
Anrechnung	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 24 Lektionen obligatorisches Spezialseminar angerechnet.
Kapitel:	Weiterbildung Personzentrierte Psychotherapie, Modul II obligatorische Seminare, Vertiefung